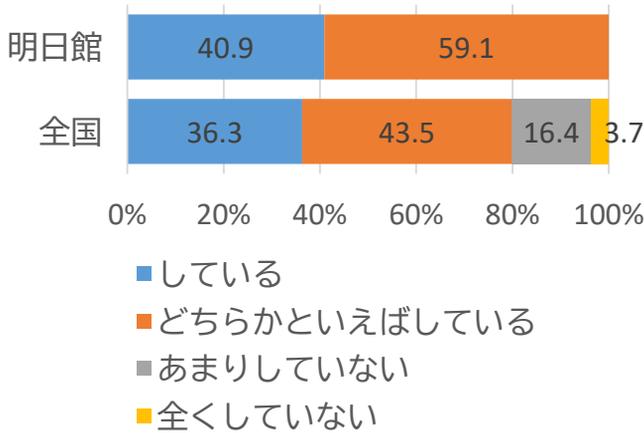


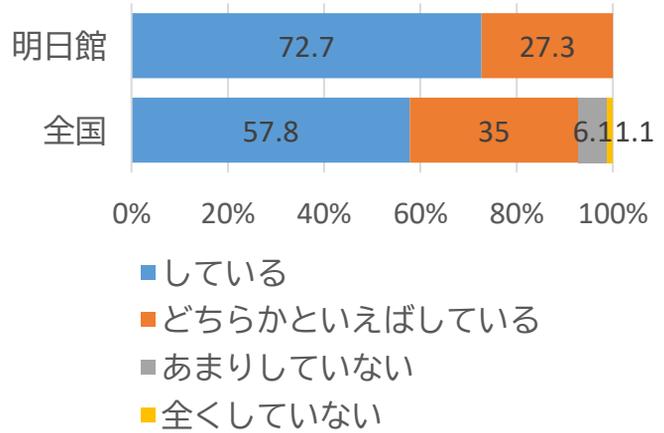
明日館の生徒のみなさんに「普段の生活について教えてください」という内容のアンケートを実施しました。明日館の様子を知ってもらうため、集計結果の一部を紹介します。

I 生活面

毎日、同じくらいの時間に寝ていますか。



毎日、同じくらいの時間に起きていますか。



POINT!

起きる時間、寝る時間、勉強を始める時間を固定することが学習習慣の確立につながると言われています。寄宿舎では、日課が決まっているので、日々規則正しい生活を送る中で、基本的な生活習慣や学習習慣が自然と身に付いたと感じている生徒が多いようです。

「自由時間にどんなことをしていますか？」

平日の部

- 1位 スマホ
- 2位 睡眠
- 3位 SNS
- 4位 友達と過ごす
- 4位 音楽を聴く
- 4位 洗濯、片付けなど
- 7位 勉強
- 7位 読書
- 9位 動画視聴



休日の部

- 1位 睡眠
- 2位 友達と過ごす
- 3位 買い物
- 3位 スマホ
- 5位 運動(部活)
- 5位 動画視聴
- 7位 SNS
- 7位 音楽を聴く
- 7位 外出
- 7位 勉強



自由時間では、平日、休日とも携帯端末やインターネットを用いた過ごし方が多くなっていますが、アンケートで携帯端末の使用時間をたずねたところ、平日は1～2時間、休日は2～3時間と答えた生徒が最も多く、節度ある使用を心がけて生活していることがうかがえます。

明日館の日課

(夏の平日：前期生の場合)

- 6:30 起床・清掃
- 7:00～自室の片付け・身支度
- 7:20～朝食
- 7:55 登校
- 8:00 閉舎



↓

【学校生活】



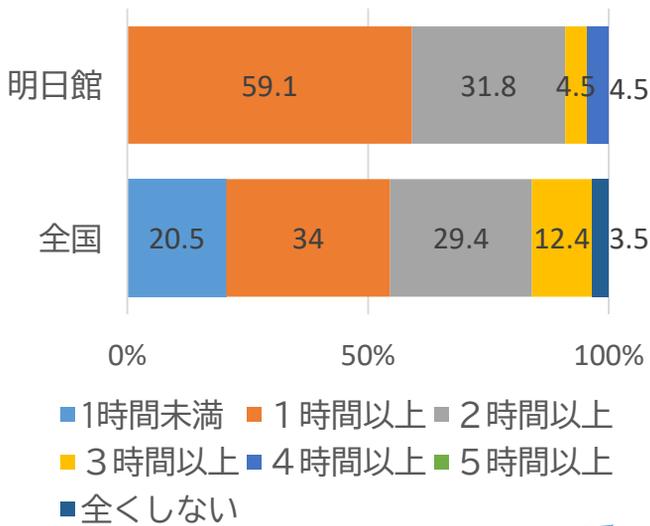
↓

- 16:00 開舎
- 16:00～自由活動
- 18:30～19:20 夕食
- 18:50 夏部活門限
- 19:30～19:40 ミーティング
- 19:40～21:00 完全学習時間
- 21:00～22:10 自由時間
(入浴・洗濯等含む)
- 22:10～22:30 就寝準備
- 22:30 就寝

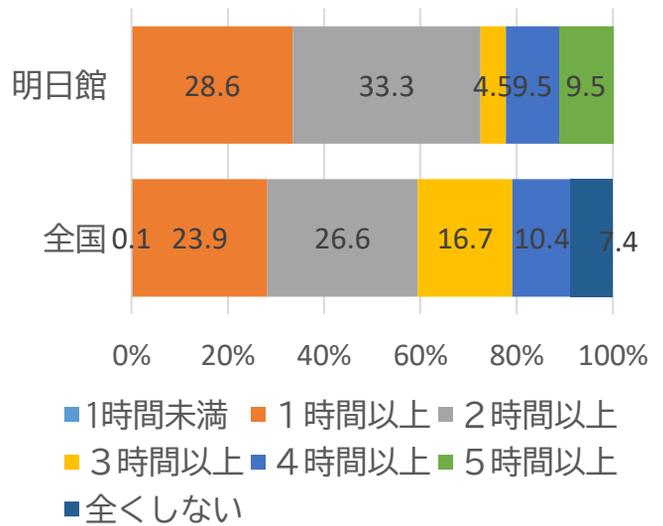


2 学習面

平日の学習時間



休日の学習時間



POINT!

寄宿舍では、日課表にあるとおり「完全学習時間」と言って、全員が机に向かって学習する時間が毎日あります。そのため、学習時間が「1時間未満」、学習自体を「全くしない」と回答する生徒がいません。また、毎日必ず同じ時間に学習を積み重ねるため、「集中して取り組める」「学習塾に行くよりもまとまった時間学習できる」と手応えを感じている生徒がいます。



3 その他

(1) 帰省の頻度

頻度	割合 (%)	頻度	割合 (%)
ほぼ毎週	4.8	2か月に1回	4.8
1か月に2、3回	14.3	3か月に1回	4.8
1か月に1回	33.3	あまり帰省していない	38.1

- ・「あまり帰省していない」理由は、「休日に部活動に参加しているため」が最も多いです。
- ・夏休みや冬休みなどは、寄宿舍を一定期間閉舎しています。

(2) 明日館のPR!～先輩たちからのメッセージ～

- ・異年齢交流が好きな方は是非、入寮をおすすめします。良い先輩、後輩が多いのでとても楽しいです。部活が同じ先輩もいたりするので安心します。
- ・寮と言えば先輩が怖いと思う人がほとんどだと思います。私も合格したのは嬉しかったけれど毎日寮のことで悩んでいました。だけれど先輩に何から何まで手伝ってもらい、楽しい寮生活を送っています。
- ・明日館では、毎日先生方が日替わりで宿直に来て下さるので、勉強でわからないところがあったらいつでも質問することができるという、明日館生ならではのメリットがあります。
- ・塾に入るよりよっぽど学習習慣がつくと思っています。互いに高め合うこともできます。生活の基礎基本も学べます。ぜひ明日館への入寮を検討してはいかがでしょうか。

We are looking forward to seeing you soon!