

第一印象を上げるためには

動機

受験や就職（面接）の時や友達をつくる時など第一印象でどんな人なのかだいたい決める

↓
人はどういうところを見て第一印象を決めるのか？

↓
探究して今後に生かせたらみんなの第一印象が少しでも上がるかもしれない！



第一印象の重要性

・その後の人間関係の形成にも深くかかわってくる

心理学では「**初頭効果**」と呼ばれ、第一印象がその後のその人の評価や雰囲気、好意を決める重大な要素になる

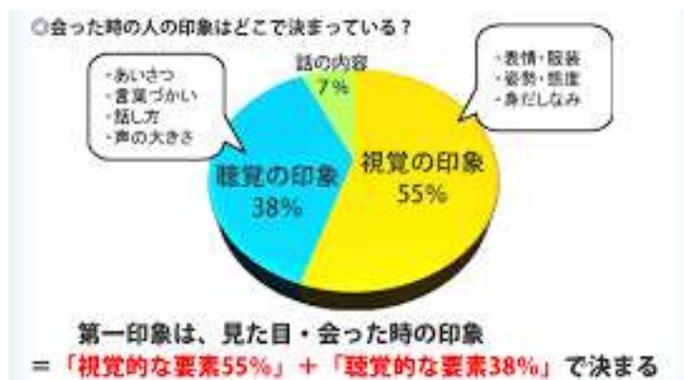
例えば...

第一印象が良かった人→何か失敗してしまっても評価も好感度も下がりにくく失敗がその人の好感度をより上げるきっかけになる場合も！

第一印象が悪かった人→何か失敗してしまうと第一印象通りと思われる、さらに評価や好感度が下がってしまいやすくなる

メラビアンの法則

話し手が聞き手に与える影響を研究と実験に基づいて数値化したもの



言語情報 ...7%

聴覚情報 ...38%

視覚情報 ...55%

実際に面接では…



面接での第一印象は選考に影響するの？

影響する、やや影響するが
95.5%

フィールドワーク

本田 真希恵様

(メイクの面で) 第一印象を上げるためには

- ・ パーソナルカラーを知り、自分に合ったメイクをする
→ パーソナルカラーに合っていないと老けて見える
- ・ パーソナルカラー診断は本格的にやろうとすると難しいが素人でもできるようなものもある

明るい未来を手に入れるためには

動機

自分自身、少しでも未来を明るくする方法を見つけ出したい
他の人たちにもその方法を知ってもらいたい

目的

少しでも明るい未来を手に入れるための方法を伝える
自分自身も明るい未来を作るための行動ができるようになる

具体的に何をすればいいの？

物事をポジティブに考えること
↓
引き寄せの法則を利用するため

存在する現状の課題

ネガティブな思考によって自らが望まない未来が現実化してしまう
本質を勘違いしている人が多い

フィールドワーク

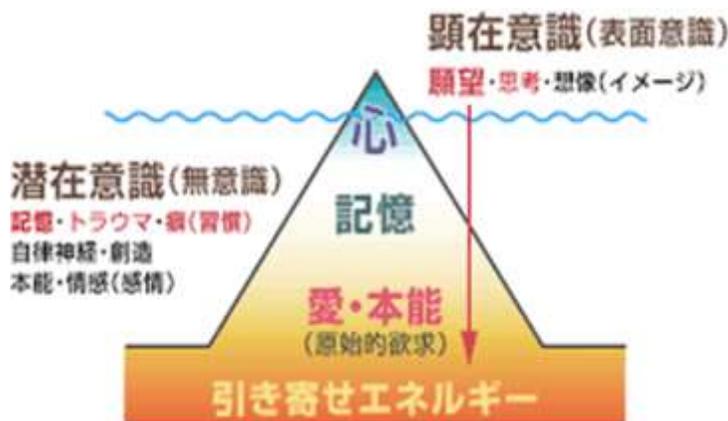
自分を信じて継続することで夢をかなえられることの確証
自分を信じることの大切さの再認識

引き寄せの法則とは

自身の志向やあり方を変えることで望ましい現実を引き寄せようとするもの

引き寄せの法則の仕組み

自らが願っていることよりも潜在意識で思っていることしていることを引き寄せる



今後の方針

SNSなどを利用した発信
他の成功者の人とコンタクトを取って情報を集める