



はじめての経験...

それはあなたの力を

ためされる時なの

何でこんなことになるのよ〜

どうしたらいいっていうの??

そんな時は、イライラしたり、悲しくなったり、

愚痴をこぼしたり、ボーッとしたり...

そんな人が、けっこう多いかも。

何か、や誰かのせいにできたら楽だけどね。

なかには、今私にできることは何かな?!

そうだ! こんなことをしてみようかって、

自分で自分のことを

笑顔にしよう人もいるね。

あなたはどっちのタイプかな?

どんな時だからこそ、

できることを探してみてね!



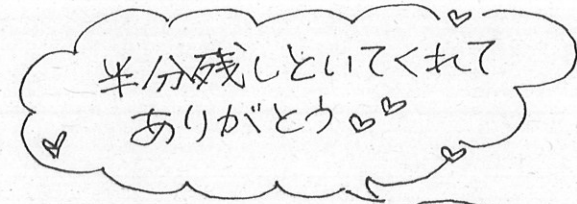
おいしい飲み物を買ってきたのよ

あれあれ? 誰かが半分飲んだみたい。

「だあれ?! 私のジュースを飲んじゃったのは?!」

なくなった半分に怒っちゃう?

でもさ、半分残っているよ。



ほら、

そう言ったら

笑えるよよ

あなたの気分は

あなたが作って

いるんだよ...♡

